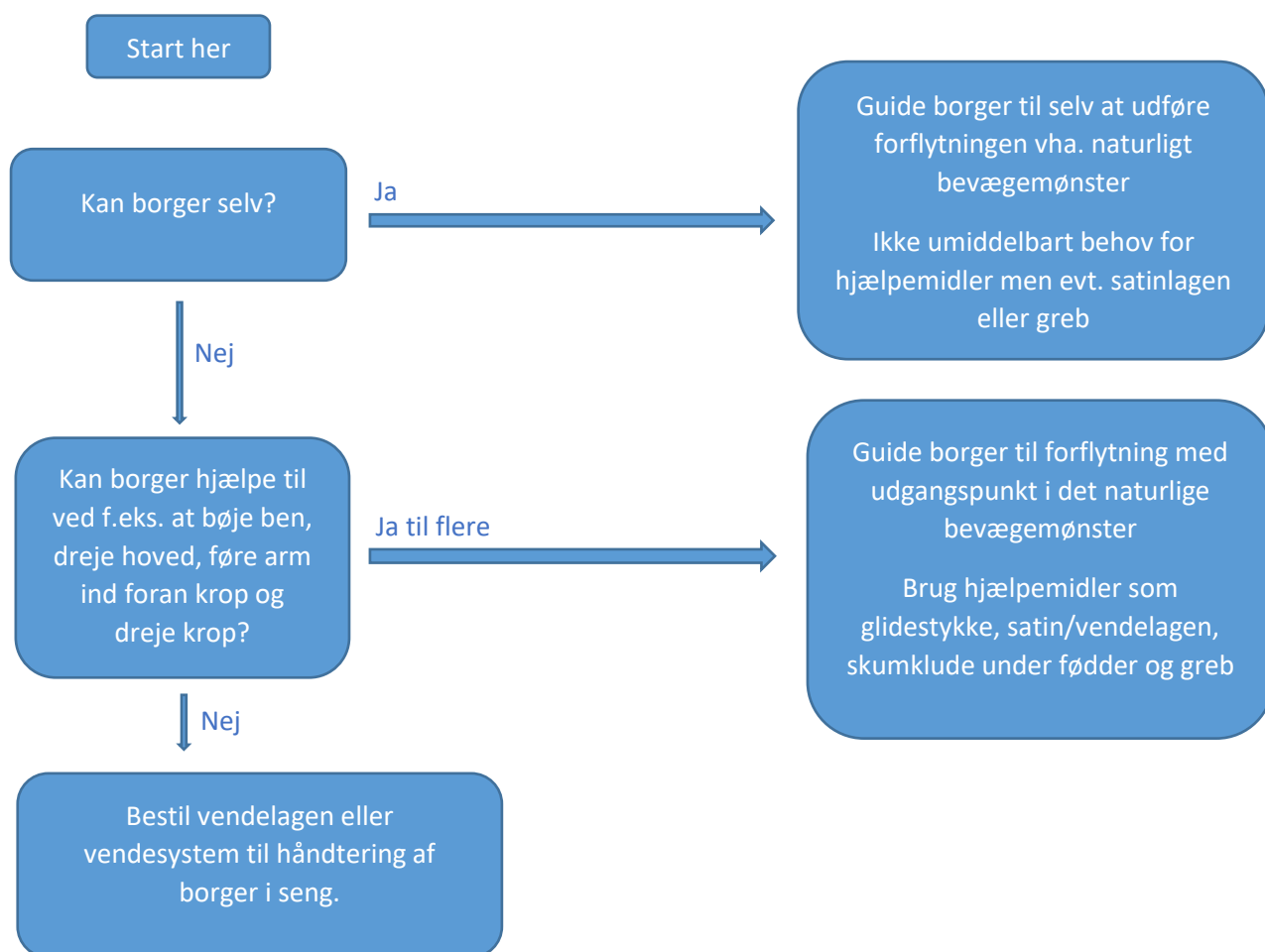


## Algoritme 6: Vending i seng



### Refleksion

Indstil sengen i god arbejdshøjde.  
Undgå vrid, skjulte løft og foroverbøjninger.  
Kan borger gøres mere aktiv?  
Behov for kiler til lejrning?

### Vendesystemer

Hvis borger ikke kan hjælpe til ved vending i seng, vil det være relevant at bestille et vendesystem. Disse fås polsterede og upolsterede og med og uden fjernbetjening.

### Det naturlige bevægemønster

Bøje ben og sætte fødder i underlaget, løfte enden og flyt til modsatte side af vendingen. Drej hoved og ræk arm ind foran krop mod den side vendingen skal foregå til.

Du skal kun hjælpe med det som borger ikke selv kan, f.eks. glid hvor borger ikke kan løfte sig fri af underlaget eller guide arme til bedre greb og hoveddrejning.